



© Chambéry Cyclisme Formation

Du 25 au 27 mai 2017



BUGEYVélo

Stage CYCLISTE



« A l'épreuve du Grand Colombier »

Venez affronter
le **Géant du
Bugey**, étape
mythique du
**Tour de
France.**



Ne pas jeter sur la voie publique. SVP / Crédits photos : Fotolia & stockadobe

Renseignements | réservation

Belley Bugey Sud Tourisme :
+33 (0)4 79 81 29 06 | groupes@bugeysud-tourisme.fr

www.bugeyvelo.com
www.bugeysud-tourisme.fr

Plus d'infos sur Chambéry Cyclisme Formation :
www.chamberycyclismeformation.com
www.stagescyclistes.com



BELLEY BUGEYSUD
TOURISME



BUGEYSUD
Cercle de qualités



Plus d'informations sur le stage :
www.bugeysud-tourisme.fr



Organisé par l'Office de Tourisme Bugey Sud Grand Colombier,
avec encadrement professionnel par Chambéry Cyclisme Formation
de l'équipe **AG2R LA MONDIALE.**

Sur inscription au 04 79 81 29 06 | groupes@bugeysud-tourisme.fr

Programme



L'encadrement

Vous bénéficierez des conseils et de l'expertise des professionnels de Chambéry Cyclisme Formation, centre de formation de l'équipe **AG2R LA MONDIALE** : Vincent Terrier, Directeur sportif et Sylvain Lauwers, mécanicien. Une voiture du centre de formation et un camion atelier disposant d'un espace mécanique vous suivront lors de vos déplacements, durant ces 3 jours de stage.

Informations pratiques

Avoir une pratique du vélo régulière et être en bonne condition physique, le stage comprend 4h de vélo par jour :

- avoir plus de 18 ans
- prévoir des tenues vélo été et hiver et des vêtements de pluie
- apporter le nécessaire de réparation et votre ravitaillement
- prévoir des braquets adaptés (minimum 39 x 28 / Conseillé 34 x 28)
- local sécurisé pour vélo

Attention : nombre de places limité !

Jour 1 | jeudi 25 mai

12h : arrivée au Sweet Home Hôtel**

Début d'après-midi : sortie sur les pentes du Grand Colombier

Fin d'après-midi : réunion thématique / entraînement

19h : dîner au Zest Urban (buffet)

Jour 2 | vendredi 26 mai

8h à 9h : petit-déjeuner amélioré

10h à 15h : sortie à travers le Bugey Sud

16h : collation sportive

17h à 19h : débriefing technique, bilan du stage et temps d'échanges

19h : dîner au Zest Urban (buffet)

Jour 3 | samedi 27 mai

8h à 9h : petit-déjeuner amélioré

Matinée : ascension du Grand Colombier par Culoz

Déjeuner au Zest Urban

Fin du stage

Formule 1 | 459,50€

Le tarif comprend :

L'encadrement, le suivi et la logistique de Chambéry Cyclisme Formation durant 3 jours. L'hébergement en chambre double à Sweet Home Hôtel**, idéalement situé au coeur de Belley (2 nuits). L'hôtel est équipé d'un accès wifi gratuit, d'un local pour stocker votre vélo et dispose d'un accès direct au bar du restaurant.

Les repas : 2 petits déjeuners améliorés, 1 collation et 2 dîners, 1 déjeuner au restaurant Zest Urban, à côté de Sweet Home hôtel.

(Le supplément single est de 70,50 €).

Formule 2 | 329.00€

(sans hébergement, petits déjeuners ni dîners)

Le tarif comprend :

L'encadrement, le suivi et la logistique de Chambéry Cyclisme Formation durant 3 jours.

La collation de l'après-midi du vendredi et le déjeuner du samedi.

